

PROGRAMMATION DES LOISIRS AUTOMNE 2010



Partenaire
de vie

Ville de Waterloo

Les coûts des activités indiqués au programme s'appliquent pour les résidents de Waterloo, Shefford, Saint-Joachim, Warden, Lac Brome, Bolton Est, Bolton Ouest, Lawrenceville, Stukely-sud et Roxton Pond. Les résidents des municipalités qui n'entretiennent pas d'entente en matière de loisir avec la Ville de Waterloo n'auront pas accès aux activités. Dans le cadre de certaines activités le nombre de places peut être limité, un nombre minimal de participants est requis, sans quoi le service des Loisirs se réserve le droit d'annuler l'activité. Prendre note que la session automne 2010 n'est pas admissible à la nouvelle politique de remboursement des loisirs qui sera effective en janvier 2011.

Attention : Les taxes applicables au coût d'inscription des activités taxables ne sont pas incluses dans les tarifs.

Preuve de résidence obligatoire : ex. : Compte de taxes, permis de conduire...

Inscriptions tardives : Lors d'inscriptions faites après le 10 septembre 2010, un montant de 10,00\$ sera chargé en plus du coût total de l'activité.

Annulation d'une inscription : Aucune annulation d'inscription n'est possible après le début des cours et activités ; un montant égal à 15% du montant d'inscription sera retenu lors du remboursement d'une inscription annulée avant le début des cours et activités.

Paiement : Le service de paiement direct est disponible sur place ou paiement par chèque. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de « Ville de Waterloo ». Les chèques « postdatés » doivent être préparés de la façon suivante : la moitié (50%) du total de la facture encaissable à l'inscription et l'autre moitié (50%) le 21 octobre 2010.

Please note that all activities are given in French. You will find below an English list of the activities offered as well as information concerning registration

INSCRIPTION:
REGISTRATION:

jeudi, 9 septembre 2010
de 13h30 à 19h30

vendredi, 10 septembre 2010
de 9h00 à 16h00

Thursday, September 9th, 2010
From 1:30 pm until 7:30 pm

Friday, September 10th, 2010
From 9:00 am until 4:00 pm

Endroit / Place : Hôtel de ville de Waterloo / Waterloo City Hall, 417, rue de la Cour, Waterloo (Québec) JOE 2N0

Information : 539-2282, Poste / Ext.: 300 ou visitez notre site Internet au www.ville.waterloo.qc.ca

L'intervenant responsable de l'activité avisera les participants de tout changement à l'horaire

The town of Waterloo invites you to participate to one or more of the many interesting activities offered in the Fall 2010 session. Below, you will find a list of all the activities offered by the municipality. You will surely find one that will please you! Most of the activities will begin during the week starting Sunday, September 19th 2010. Please note that all activities are given in French.

Activities for youth (non-taxable)

Alakazou's	Dungeons & Dragons	Music lessons
Babysitting Course	Guitar Lessons	Multi-sports
Basic Cooking	Hockey-OK!	
Circus initiation	Interior Soccer	
Djambe & flute	Jewelry creation (kids)	
Drawing & Painting	karate	

Activities for youth plus (taxable)

Badminton	karate	Painting	Vini-Yoga
Cardio-Salsa	Guitar	RCR	Volley-Ball
Cardio-Circuit	Jazzercise	Stained glass	
Cardio-Zyloam	Jewelry creation	Spanish	
Drawing	Meditation	Sewing lessons	
Painting colors properties	Nordic walking	T'Ai Ji Quan	

ACTI-MIDI ET APRÈS-MIDI

*** (ACTIVITÉS NON TAXABLES) ***

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Atelier du Cirque 5-12 ans	Venez vivre une expérience des plus stimulantes par le billet d'ateliers de cirque. (Manipulation, Jongleries, Équilibres)	22-sept.	Mercredi 15h15 à 16h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Matériel fournis!	L'école Alzado Éric Barsalou	95\$ / 10 sem.
Bijoux en Folie 9-12 ans	Création de différents bijoux mode qui seront l'expression de ta fantaisie et de ta personnalité. Un moyen fantastique de développer sa motricité et son esprit créatif tout en s'amusant.	22-sept.	Mercredi 15h15 à 16h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Prévoir un budget supplémentaire de 40\$ pour l'achat du matériel payable à l'intervenante.	Caroline Lanctôt-Benoit	65\$ / 8 sem.
Guitare Notre-Dame 1 ^{ère} année min.	Apprentissage des techniques de base.	21-sept.	Mardi entre 11h35 et 12h45	École St-Bernardin, 14 rue Lewis Classe de moral	Les cours ont une durée de 30 à 45 minutes. Petit récital en fin de session.	Roger Quirion (450) 539-3767	100\$ / 10 sem.
Guitare St-Bernardin 9 à 13 ans	Apprentissage des techniques de base.	21-sept.	Mardi entre 11h40 et 12h40	École St-Bernardin, 14 rue Lewis Classe de moral	Les cours ont une durée de 30 à 45 minutes. Petit récital en fin de session.	Roger Quirion (450) 539-3767	100\$ / 10 sem.
Guitare 6 à 17 ans	Apprentissage des techniques de base. Cours semi-privés.	21-sept.	Mardi dès 15h30 Horaire flexible	École St-Bernardin, 14 rue Lewis Classe de moral	Les cours ont une durée de 30 à 45 minutes. Petit récital en fin de session.	Roger Quirion (450) 539-3767	100\$ / 10 sem.
Hockey-OK! 6 à 10 ans	Apprentissage du patinage et base du hockey. Joutes amicales si le nombre de participants est suffisant.	22-sept.	Mercredi 15h15 à 16h45	Aréna Jacques- Chagnon, 205 rue Lewis	Équipements : Casque et visière complète, gants, cache-cou, coudes, genouillères, bâton, patins.	Daniel Belanger	45\$ / 12 sem.
Hockey-OK! 11 à 18 ans	Hockey récréatif destiné aux jeunes ne faisant pas partie d'une association de hockey mineur. Exercices et joutes amicales.	21-sept.	Mardi 15h15 à 16h45	Aréna Jacques- Chagnon, 205 rue Lewis	Équipements : Casque et visière complète, gants, cache-cou, coudes, genouillères, bâton, patins.	Daniel Belanger	45\$ / 12 sem.

ACTI-MIDI ET APRÈS-MIDI
***** (ACTIVITÉS NON TAXABLES) *****

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Multi-sports 6 à 9 ans	Activités sportives variées. Hockey cosom, basketball, hand-ball, athlétisme, etc.	20-sept.	Lundi 15h15 à 16h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis Classe de moral	Tenue sportive et espadrille.	Olivier Renaud 450-539-1013	45\$ / 10 sem.
Multi-sports 10 à 12 ans	Activités sportives variées. Hockey cosom, basketball, hand-ball, athlétisme, etc.	20-sept.	Lundi 16h30 à 17h30	École St-Bernardin, 14 rue Lewis Classe de moral	Tenue sportive et espadrille.	Olivier Renaud 450-539-1013	45\$ / 10 sem.

SECTION JEUNESSE (soir et weekend)
***** (ACTIVITÉS NON TAXABLES) *****

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Alakazou 2 et 4 ans	Activités variées adaptées aux 2-4 ans. Sous différents thèmes, l'enfant pourra bricoler, jouer, chanter...	25-sept	Samedi 9h30 à 11h30	CPE Jeunes Pousses, 21 rue Young	Prévoir un tablier, une collation et des chaussures.	Marika Vautour	70\$ / 10 sem.
Ateliers Dessins, peinture & bricolage 5 - 8 ans	Apprentissage de différentes techniques de peinture et dessin. Groupe limité	25-sept	Samedi 12h30 à 14h15	Waterloo Elementary School 5, rue Clark	Prévoir un budget supplémentaire de 10\$ pour l'achat du matériel payable à l'intervenante.	Marika Vautour	80\$ / 10 sem.
Ateliers Dessins & peinture 9 - 14 ans	Apprentissage de différentes techniques de peinture et dessin. Groupe limité	25-sept	Samedi 14h30 à 16h	Waterloo Elementary School 5, rue Clark	Prévoir un budget supplémentaire de 20\$ pour l'achat du matériel payable à l'intervenante.	Marika Vautour	80\$ / 10 sem.
Bijoux en Folie 8-15 ans	Création de différents bijoux mode qui seront l'expression de ta fantaisie et de ta personnalité. Une bonne idée cadeau!	20-sept.	Lundi 18h à 19h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Prévoir un budget supplémentaire de 40\$ pour l'achat du matériel payable à l'intervenante.	Caroline Lancôt-Benoit	65\$ / 8 sem.
Couture thème Halloween 12 ans à 15 ans mixte	Viens apprendre la couture en créant ton propre costume d'halloween ou pour quelqu'un d'autre! Pas moins d'une centaine de patrons d'halloween dans plusieurs grandeurs parmi les 7000 patrons disponibles sur place. Sinon apporte ton patron...	22-sept.	Mercredi 18h30 à 20h	Chez l'artiste	Prévoir un budget supplémentaire pour le matériel.	Marie Chantal Davignon, Designer	120\$ / 6 sem.
Couture thème Noël 12 ans à 15 ans mixte	Viens apprendre la couture en créant tes propres cadeaux de Noël pour te faire plaisir ou pour faire un cadeau à quelqu'un d'autre! Pas moins 7000 patrons disponibles sur place. Sinon apporte ton patron...	10-nov.	Mercredi 18h30 à 20h	Chez l'artiste	Prévoir un budget supplémentaire pour le matériel.	Marie Chantal Davignon, Designer	120\$ / 6 sem.
Donjon & Dragon Débutants #1 10 à 16 ans	Les joueurs créent chacun un personnage ayant un pouvoir magique qui est introduit dans des situations périlleuses. <i>* Maximum de 8 participants</i>	25-sept.	Samedi 9h à 10h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Jeu de table créatif. Être attentif, créatif, avoir un bon sens de l'humour.	À déterminer	45\$ / 10 sem.
Donjon & Dragon Débutants #2 10 à 16 ans	Les joueurs créent chacun un personnage ayant un pouvoir magique qui est introduit dans des situations périlleuses. <i>* Maximum de 8 participants</i>	25-sept.	Samedi 10h30 à 12h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Jeu de table créatif. Être attentif, créatif, avoir un bon sens de l'humour.	À déterminer	45\$ / 10 sem.
Éveil musical 4 à 7 ans.	Les premiers pas vers le monde de la musique, découverte et apprentissage de l'oreille et du rythme de façon ludique adaptée aux jeunes enfants.	25-sept.	Samedi 9h à 9h45	Josée Fortin, (450) 539-2561	École de musique à Warden	Geneviève Hamel	65\$ / 10 sem.
Gardiens avertis 11 à 17 ans	Programme de la Croix-Rouge Canadienne. <i>*Manuel anglais disponible, demandez à l'inscription</i>	03-oct.	Dimanche 8h30 à 16h30	Aréna Jacques- Chagnon,/ salle communautaire, 205 rue Lewis	Apportez papier, crayon, lunch et une poupée ou un toutou de la grosseur d'un bébé. Manuel inclus.	Atout plus	40 \$ / 1 fois
Initiation au Djambé & flûte à bec 10 ans et +	Initiation aux rythmes de bases et à la technique instrumentale du djambé et de la flûte à bec (basse, ténor, alto, soprano).	23-sept.	Judi 18h30 à 19h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Le participant doit apporter son tambour et flûte. <i>* possibilité restreinte de location de flûte.</i>	Hélène Lavoie (450) 539-4692	65\$ / 10 sem.
Karaté 6 et + Ceinture blanche Niveau débutant	Apprentissage des mouvements et techniques de base du karaté traditionnel style Shotokan. * ATTENTION : La réinscription jusqu'en juin 2010 est réservée aux participants inscrits à la session automne seulement.	20-sept.	Lundi 18h à 19h ou Mercredi 18h à 19h	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Important : Les parents doivent être présents au premier cours. Autres frais à prévoir (uniforme, protège jointure, affiliation, etc.)	Jean-Guy Jacques (450) 378-4745	75\$ / 12 sem.
Karaté 6 et + Ceinture blanche Enfants ayant débuté en septembre 2009	Apprentissage des mouvements et techniques de base du karaté traditionnel style Shotokan. * ATTENTION : La réinscription jusqu'en juin 2010 est réservée aux participants inscrits à la session automne seulement.	25-sept.	Samedi 9h à 10h	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Important : Avoir l'uniforme et prévoir les frais d'affiliation.	Jean-Guy Jacques (450) 378-4745	75\$ / 12 sem.
Karaté Ceinture jaune	Approfondissement des mouvements et techniques du karaté traditionnel style Shotokan. * ATTENTION : La réinscription jusqu'en juin 2010 est réservée aux participants inscrits à la session automne seulement.	25-sept.	Samedi 10h à 11h	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Important : Avoir l'uniforme et prévoir les frais d'affiliation.	Jean-Guy Jacques (450) 378-4745	75\$ / 12 sem.

SECTION JEUNESSE (soir et weekend)

*** (ACTIVITÉS NON TAXABLES) ***

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Karaté Ceinture orange, verte, bleue, mauve.	Approfondissement des mouvements et techniques du karaté traditionnel style Shotokan . * ATTENTION : La réinscription jusqu'en juin 2010 est réservée aux participants inscrits à la session automne seulement.	25-sept.	Samedi 11h à 12h	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Important : Avoir l'uniforme et prévoir les frais d'affiliation.	Jean-Guy Jacques (450) 378-4745	75\$ / 12 sem.
Petite popote 6 à 12 ans	Réalisation de petits plats simples, nourrissants et variés. 4 à 5 recettes chaque semaine.	25-sept.	Samedi 9h30 à 11h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	1 porte folio et 4 à 5 contenants requis. Les parents peuvent s'inscrire!	Georgette Boivin	70\$ / 10 sem.
Soccer intérieur 5 à 8 ans	Exercices : dribble, tir, passe, jonglerie (tête, genou, talon). Joutes amicales.	25-sept.	Samedi 9h à 10h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis		Christian Romaine	45\$ / 10 sem.
Soccer intérieur 9 à 14 ans	Exercices : dribble, tir, passe, jonglerie (tête, genou, talon). Joutes amicales.	25-sept.	Samedi 10h à 11h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis		Christian Romaine	45\$ / 10 sem.
Street Jazz-jeunes 5 à 8 ans	Cours de danse Street Jazz, mélange de Hip Hop et de ballet Jazz sur de la musique de l'heure.	25-sept.	Samedi 9h30 à 10h30	Waterloo Elementary School 5, rue Clark	Classe de danse, local 313 Information : 450 522-5880 Maximum : 12 participants.	Audrey-Anne Roy	80\$ / 12 sem.
Street Jazz-ados 9 à 12 ans	Cours de danse Street Jazz, mélange de Hip Hop et de ballet Jazz sur de la musique de l'heure.	25-sept.	Samedi 10h30 à 11h30	Waterloo Elementary School 5, rue Clark	Classe de danse, local 313 Information : 450 522-5880 Maximum : 12 participants.	Audrey-Anne Roy	80\$ / 12 sem.

SECTION JEUNESSE PLUS

*** (ACTIVITÉS TAXABLES) ***

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Atelier de dessin 18 ans et +	Cours pour débutants. Réveillez l'artiste qui sommeille en vous ! Apprenez les bases de dessin adapté à vos progrès. Cours en petit groupe maximum 10.	28-sept.	Mardi 18h à 21h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Prévoir un budget supplémentaire de 20\$ pour l'achat du matériel payable à l'intervenante.	Michel Raymond Artiste Peintre (450) 539-5568	135\$ / 5 sem au 2 sem
Atelier de peinture 18 ans et +	Ces séances sont offertes aux personnes qui pratiquent déjà la peinture, débutantes ou intermédiaires. Atelier consacré aux propriétés et à l'utilisation de la couleur dans la réalisation d'un tableau. Au menu : les propriétés de la couleur, le mélange des couleurs, la perception et l'harmonie des couleurs, rôle de la couleur dans la composition stratégique d'un tableau. L'atelier s'étale sur deux jours.	24-oct. et 7-nov.	Dimanche 9h à 16h	Waterloo Elementary School 5, rue Clark	Vous serez avisé du matériel dont vous aurez besoin. Apportez votre chevalet.	Michel Raymond Artiste Peintre (450) 539-5568	145\$ / 2 jours/ pause pour le diner
Badminton 16 ans et +	Joutes libres et organisées pour les joueurs de tous les calibres.	20-sept.	Lundi 19h à 21h et Mercredi 19h à 21h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Raquettes et volants. Yonex 300-bleu.	Alain Vallières	48\$ / 12 sem. 2 soirs
Badminton 16 ans et +	Joutes libres et organisées pour les joueurs de tous les calibres.	20-sept.	Lundi 19h à 21h ou Mercredi 19h à 21h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Raquettes et volants. Yonex 300-bleu. Places limitées	Alain Vallières	34\$ / 12 sem. 1 soir
Bijoux en Folie 16 ans et +	Création de différents bijoux mode qui seront l'expression de votre fantaisie et de votre personnalité. Une bonne idée cadeau!	20-sept.	Lundi 19h à 20h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Prévoir un budget supplémentaire de 40\$ pour l'achat du matériel payable à l'intervenante.	Caroline Lancôt-Benoit	70\$ / 8 sem.
Cardio-Circuit 16 ans et + individuel	Vous êtes pressé par le temps, ce type d'entraînement vous permet de travailler simultanément le cardio et les muscles en séance de trente minutes.	21-sept.	Mardi et Jeudi 18h00 à 18h30 Ou Mardi et Jeudi 18h30 à 19h00	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Vêtements confortables (t-shirt/souliers de sport)	Remplaçante temporaire pour Véronique à déterminer	75\$ / 12 sem.
Cardio-Salsa 16 ans et + individuel	Laissez le rythme de la musique latine secouer vos hanches et brûlez les calories! Entraînement cardiovasculaire (sans saut) et musculaire (sans poids).	21-sept.	Mardi 19h15 à 20h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Vêtements confortables (t-shirt/souliers de sport)	Remplaçante temporaire pour Véronique à déterminer	75\$ / 12 sem.
Cardio-Zyloom 14 ans et +	Il s'agit d'un entraînement, bénéfique pour le cardio et pour la coordination de votre corps, qui s'appuie sur des mouvements de danse assez basics.	23-sept.	Jeudi 19h15 à 20h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Pas besoin d'être un as de la danse. Venez-vous amuser tout en transpirant.	Remplaçante temporaire pour Véronique à déterminer	75\$ / 12 sem.
Couture thème Halloween 16 ans et + mixte	Venez apprendre la couture en créant votre propre costume d'halloween ou pour quelqu'un d'autre! Pas moins d'une centaine de patrons d'halloween dans plusieurs grandeurs parmi les 7000 patrons disponibles sur place. Sinon apportez votre patron...	20-sept.	Lundi 18h30 à 20h	Chez l'artiste	Prévoir un budget supplémentaire pour le matériel.	Marie Chantal Davignon, Designer	120\$ / 6 sem.
Couture thème Noël 16 ans et + mixte	Venez apprendre la couture en créant vos cadeaux de Noël ou même votre habillement pour les fêtes! Pas moins 7000 patrons disponibles sur place en plusieurs grandeurs. Sinon apportez le vôtre.	08-nov.	Lundi 18h30 à 20h	Chez l'artiste	Prévoir un budget supplémentaire pour le matériel.	Marie Chantal Davignon, Designer	120\$ / 6 sem.

SECTION JEUNESSE PLUS
***** (ACTIVITÉS TAXABLES) *****

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Espagnol Débutant 16 ans et +	Initiation à l'Espagnol pour apprendre les mots, la grammaire et la conversation.	21-sept.	Mardi 18h30 à 20h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Matériel requis: Dictionnaire, FR/Espagnol, cartable, crayons et papiers. Prévoir un budget de 18\$ pour l'achat du livre.	Juana Alcover	75\$ / 10 sem.
Espagnol Communication 16 ans et +	Suite de débutant ... Perfectionnez vos connaissances de la langue par la conversation. * Groupe limité	22-sept.	Mercredi 18h30 à 20h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Matériel requis: Dictionnaire, FR/Espagnol, cartable, crayons et papiers.	Juana Alcover	75\$ / 10 sem.
Espagnol Voyage 16 ans et +	Apprenez les mots indispensables et élémentaires de l'Espagnol pour vous faire comprendre en voyage.	22-sept.	Mercredi 9h30 à 10h30	Aréna Jacques-Chagnon./ salle communautaire, 205 rue Lewis	Matériel requis: Dictionnaire, FR/Espagnol, cartable, crayons et papiers.	Juana Alcover	75\$ / 10 sem.
Guitare 14 ans et +	Initiation à la guitare niveau débutant.	22-sept.	Mercredi 19h30 à 20h30	École de Guitare Roger Quirion	Minimum 5 personnes	Roger Quirion (450) 539-3767	105\$ / 10 sem.
Jazzercise 14 ans et +	Programme d'entraînement cardio-vasculaire et musculaire.	20-sept.	Lundi Et Mercredi 19h à 20h	École St-Bernardin, 14 rue Lewis		Chantal Boies	110\$ / 24 cours
Jazzercise 14 ans et +	Programme d'entraînement cardio-vasculaire et musculaire.	20-sept.	Lundi ou Mercredi 19h à 20h	École St-Bernardin, 14 rue Lewis		Chantal Boies	75\$ / 12 cours
Karaté 18 ans et + mixtes	Apprentissage des mouvements et techniques de base du karaté traditionnel style Shotokan.	20-sept.	Lundi 19h à 20h et Mercredi 19h à 20h	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Important : Autres frais à prévoir (Uniforme, protèges-jointures Affiliation, etc)	Jean-Guy Jacques (450) 378-4745	150\$ / 2 fois sem. 12 sem.
Initiation au Djambé 18 ans et +	Initiation aux rythmes de bases et à la technique instrumentale du djambé.	23-sept.	Jeudi 19h30 à 20h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Le participant doit apporter son tambour.	Hélène Lavoie (450) 539-4692	65\$ / 10 sem.
Marche Nordique 16 ans et +	La marche nordique est l'avenir de tous les marcheurs. Dérivée du ski de fond, elle permet d'activer parfaitement le haut du corps (90% des muscles) avec des bâtons spécifiques.	25-sept. ou 16-oct. ou 13-nov.	Samedi 9h à 11h30	Chalet de tennis Parc Robinson Entrée rue Mario	Cours d'Initiation : 1 fois (2h30) + 1 sortie gratuite (2hrs) avec le Club. Les bâtons sont prêtés gratuitement Information visiter le site : forestgym.net	Christian Aubut (450) 577-2113	54\$ / 1 fois (2h30) + 1 sortie (2 hr)
Méditation 16 ans et +	Vous vous sentez bousculé par la vie ? Tout va trop vite ? Pas de temps pour vous ? Venez bénéficier de l'énergie générée par la méditation, en groupe. 90 minutes de relaxation, de calme, de partage et plus. Un moment pour Soi !	22-sept.	Mercredi 19h30 à 21h	École de danse Jacinthe Daviau 157, Lewis		Johanne Pelletier	50\$ / 10 sem.
Peinture huile ou acrylique 16 ans et +	Réalisez une toile au style personnel à l'acrylique ou à l'huile.	22-sept.	Mercredi 13h à 15h30	Chez l'artiste	Prévoir un budget supplémentaire pour l'achat de matériel. Info : (450) 539-1584	Marthe Ouellette	140\$ / 10 sem.
Réanimation cardio-respiratoire 14 ans et +	Développer les connaissances et les habiletés requises afin d'intervenir rapidement et adéquatement auprès des victimes en urgences vitales : bébé, enfant, adulte.	20-oct.	Mercredi 18 h à 22 h	Aréna Jacques-Chagnon./ salle communautaire, 205 rue Lewis	Minimum 8 personnes, possibilité de faire plusieurs groupes.	Réanimation Sauve-Vie	50\$ / 1 fois
Soccer intérieur 16 ans et +	Joutes amicales.	25-sept.	Samedi 11h à 12h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	MAXIMUM 15 PERSONNES	Christian Romaire	45\$ / 10 sem.
Tai Ji Quan 16 ans et +	Exercices de santé de l'antiquité chinoise - les huit Ba Duan Jin et l'initiation à la forme de Tai Ji Quan style Yang de 24 mouvements.	23-sept.	Jeudi 18h30 à 20h	École de danse Jacinthe Daviau 157, Lewis	Tapis de sol, vêtements souples et confortables, chaussures intérieures, papier et crayons.	Lolita Dalpé (450) 534-0928	95\$ / 10 sem.
Vini-Yoga 16 ans et +	Bain de jouvence pour le corps et l'esprit, le yoga associe respiration consciente, posture, étirement et détente.	21-sept.	Mardi 19h à 20h30	École de danse Jacinthe Daviau 157, Lewis	Prévoir une couverture et un petit coussin et tapis de yoga si possible.	Ruth Dufresne 450-777-1479	115\$ / 12 sem.
Vitrail 16 ans et +	Fabrication d'un vitrail niveaux débutants et intermédiaires.	20-sept.	Jour ou soir communiquer au 450-539-1584	Chez l'artiste	Matériel inclus! Cours baguette et ateliers spécialisés sur demande.	Marthe Ouellette	140\$ / 3 sem.
Volley-Ball 16 ans et +	Joutes amicales. Les joueurs doivent connaître les techniques de base.	23-sept.	Jeudi 19h30 à 21h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis		Renée Fournier	42\$ / 12 sem.

***PATINAGE LIBRE * GRATUIT * FREE * SKATING * ARÉNA JACQUES-CHAGNON**

POUR TOUS

Dimanche : 13h à 14h30, Lundi : 11h15 à 12h15 et 15h15 à 16h15, Mercredi et Vendredi : 11h15 à 12h15

ADULTES & AÎNÉS

Mardi et Jeudi : 11h15 à 12h15* *Enfants d'âge préscolaire acceptés*

CONGÉS SCOLAIRES

Patinage et hockey libre durant les congés scolaires voir l'horaire à l'aréna.
Schools break free skating and hockey see schedule at arena